



## Dr<sup>a</sup> Sandra Oliveira Médica

C. P. Ordem dos  
Médicos  
56948

[www.clinicaemcasa.pt](http://www.clinicaemcasa.pt)  
[info@clinicaemcasa.pt](mailto:info@clinicaemcasa.pt)  
+351 291 773 938

Estrada Monumental nº 404  
Edifício Jardins do Mar, Fração G  
São Martinho 9000-100 FUNCHAL  
Madeira – Portugal

### Formação académica

- Internato Médico – Formação Específica em Medicina Geral e Familiar. Centro de Saúde da Ponta do Sol – SESARAM, E.P.E. 01/2015–02/2019
- Ano Comum do Internato Médico. Hospital Central do Funchal, Funchal (Portugal). 01/2014–12/2014
- Mestrado Integrado em Medicina. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa. 09/2007–07/2013
- Licenciatura Bietápica em Fisioterapia Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto, Porto (Portugal). 09/2001–09/2005

### Experiência profissional

- 03/2019–Presente — Assistente da Carreira Médica de Medicina Geral e Familiar. Unidade de Saúde Familiar Novo Sol – SESARAM, E.P.E. Rua do Outeiro, nº 4, 9360-312 Canhas (Portugal).
  - . Responsável pelos Cuidados de Saúde Médicos prestados a 1789 utentes da freguesia dos Canhas. Horário semanal de 36 horas de consulta e 4 horas não assistenciais.
  - . Centro de Saúde da Ribeira Brava – SESARAM, E.P.E. Rua do Visconde, 9350-213 Ribeira Brava (Portugal). Período semanal de 8 horas destinado à consulta de Recurso. Período semanal de 12 horas de Serviço de atendimento urgente.
  - . Centro de Saúde do Campanário – SESARAM, E.P.E. Sítio da Igreja, 9350-037 Campanário (Portugal). Período semanal de 8 horas destinado à consulta de Recurso.
  - . Centro de Saúde da Ponta do Sol – SESARAM, E.P.E. Avenida V Centenário, 9360-500 Ponta do Sol (Portugal). Período semanal de 4 horas destinados à consulta de Recurso.
  - . Centro de Saúde dos Canhas – SESARAM, E.P.E. Rua do Outeiro, nº4, 9360-312 Canhas (Portugal). Período semanal de 4 horas destinados à consulta de Recurso.
- 01/2015–02/2019 – Internato Médico – Formação Específica em Medicina Geral e Familiar.
  - . Centro de Saúde da Ponta do Sol – SESARAM, E.P.E. Rua V Centenário, 9360-500 Ponta do Sol (Portugal).
  - . Unidade de Saúde Familiar Novo Sol, Rua V Centenário, 9360-500 Ponta do Sol (Portugal)
  - . Realizou estágios nas seguintes Especialidades Médicas:
    - Medicina Geral e Familiar 1 (Centro de Saúde da Ponta do Sol e Canhas), incluindo 12 horas semanais de Serviço de Urgência no Centro de Saúde da Ribeira Brava (8 meses);
    - Medicina Geral e Familiar 2 (Centro de Saúde da Ponta do Sol), incluindo 12 horas semanais de Serviço de Urgência no Centro de Saúde da Ribeira Brava (6 meses);
    - Medicina Geral e Familiar 3 (Centro de Saúde da Ponta do Sol), incluindo 12 horas semanais de Serviço de Urgência no Centro de Saúde da Ribeira Brava (10 meses);



**Dr<sup>a</sup> Sandra  
Oliveira  
Médica**

**C. P. Ordem dos  
Médicos  
56948**

[www.clinicaemcasa.pt](http://www.clinicaemcasa.pt)  
[info@clinicaemcasa.pt](mailto:info@clinicaemcasa.pt)  
+351 291 773 938

Estrada Monumental nº 404  
Edifício Jardins do Mar, Fração G  
São Martinho 9000-100 FUNCHAL  
Madeira – Portugal

- Medicina Geral e Familiar 4 (Unidade de Saúde Familiar Novo Sol), incluindo 12 horas semanais de Serviço de Urgência no Centro de Saúde da Ribeira Brava (10 meses);
  - Ginecologia-Obstetrícia no Hospital Central do Funchal (HCF), incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência da especialidade referida (2 meses);
  - Pediatria no HCF, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência da especialidade referida (2 meses);
  - Dermatologia no Hospital dos Marmeleiros (HM), incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Cirurgia Geral (1 mês);
  - Neurologia no HCF, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Cirurgia Geral (1 mês);
  - Cardiologia no HCF, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Medicina Interna (1 mês);
  - Otorrinolaringologia no HCF, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Medicina Interna (1 mês);
  - Medicina Física e Reabilitação no HCF, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Ortopedia (1 mês);
  - Endocrinologia no HM, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Ortopedia (1 mês);
  - Doze horas semanais em Serviço de Urgência na Cirurgia Geral (2 meses);
  - Doze horas semanais em Serviço de Urgência na Medicina Interna (2 meses);
  - Doze horas semanais em Serviço de Urgência na Ortopedia (2 meses);
  - Saúde Mental/Psiquiatria no HM (2 meses);
  - Hematologia no HCF (1 mês)
  - Reumatologia no HCF (2 semanas);
  - Pneumologia no HM (2 semanas).
- / 01/2014–12/2014 – Ano Comum do Internato Médico. Hospital Central do Funchal, Avenida Luís de Camões nº57, 9004-514 Funchal
    - . Hospital dos Marmeleiros, Estrada dos Marmeleiros, 9050-048 Monte
    - . Centro de Saúde do Bom Jesus, Rua das Hortas, nº 67, 9054-526 Funchal
    - . Realizou os seguintes estágios:
      - Medicina Interna, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (3 meses);
      - Gastroenterologia, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (1 mês);
      - Cirurgia Geral, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (2 meses);
      - Anestesiologia, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (2 semanas);
      - Ortopedia, incluindo 12 horas semanais em



**Dr<sup>a</sup> Sandra  
Oliveira  
Médica**

**C. P. Ordem dos  
Médicos  
56948**

[www.clinicaemcasa.pt](http://www.clinicaemcasa.pt)  
[info@clinicaemcasa.pt](mailto:info@clinicaemcasa.pt)  
+351 291 773 938

Estrada Monumental nº 404  
Edifício Jardins do Mar, Fração G  
São Martinho 9000-100 FUNCHAL  
Madeira – Portugal

Serviço de Urgência no respetivo serviço (2 semanas);

- Pediatria, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (2 meses);

- Ginecologia-Obstetrícia, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (2 meses);

- Cuidados de Saúde Primários (CSP), incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no Centro de Saúde de Machico (2 meses);

- Saúde Pública, (1 mês).

- 01/2014–12/2014 – Técnico de Diagnóstico e Terapêutica 2ª Classe – Fisioterapia, Serviço de Medicina Física e Reabilitação no Centro de Saúde da Calheta – S.R.S, E.P.E. Caminho Lombo da Estrela, 9370-111 Calheta (Portugal) - Horário de 35 horas semanais

## Formação complementar

- "VII Curso de Dermatologia para Médicos de Família" – 30 horas, 6 a 10 de Novembro 2017, Centro de Dermatologia do Hospital CUF Descobertas, Lisboa. Classificação final de 17 valores.
- Curso "Básico em Cuidados Paliativos e Cuidados Continuados" – 35 horas, 10 de Julho a 30 de Novembro de 2017, Núcleo de Formação do SESARAM, Funchal. Classificação Final de 18 valores.
- Curso "+ Coração entre os Médicos" – 30 horas, webinar MG Familiar & Dr.Share, de 5 de Novembro de 2016 a 3 de Junho de 2017. Classificação Final de 94,75%.
- Curso "Investigação Clínica" – 82 horas, 16 de Maio a 24 de Outubro de 2016, no Serviço de Formação e Investigação do SESARAM, EPE, Funchal. Classificação final de 16 valores.
- Curso "Consulta" – 30 horas, 26 a 30 de Outubro de 2015 no Serviço de Formação e Investigação do SESARAM, EPE, Funchal. Clasifuação final de 18 valores.
- Curso "Família: Saúde e Doença" – 32 horas, de 25 a 30 de Junho de 2015 no Serviço de Formação e Investigação do SESARAM, EPE, Funchal. Classificação final de 20 valores.
- Curso " Programa de Formação para Médicos do Ano Comum" – 53,6 horas, no Serviço de Formação e Investigação do SESARAM, EPE, Funchal de 8 de Janeiro a 26 de Novembro de 2014.
- Curso "Registo Oncológico Nacional (RON)-ACES" – 2,5 horas, 13 de Setembro de 2018, Centro de Formação e Investigação do SESARAM, Madeira.
- Formação " START em Investigação Clínica" – 1 hora, 9 de Julho de 2018, Sala de Reuniões do CS Santo António, Madeira.
- Curso de Formação Profissional " Simulação em Ginecologia e Obstetrícia" – 5 horas, 18 de Junho de 2018, no Centro de Formação e Investigação do SESARAM, Madeira.
- Curso "SAVIC – Suporte Avançado de Vida em Insuficiência Cardíaca" – 16 de Dezembro 2017, pela Academia Cardiovascular da Sociedade



## Dr<sup>a</sup> Sandra Oliveira Médica

C. P. Ordem dos  
Médicos  
56948

[www.clinicaemcasa.pt](http://www.clinicaemcasa.pt)  
[info@clinicaemcasa.pt](mailto:info@clinicaemcasa.pt)  
+351 291 773 938

Estrada Monumental nº 404  
Edifício Jardins do Mar, Fração G  
São Martinho 9000-100 FUNCHAL  
Madeira – Portugal

Portuguesa de Cardiologia, no Centro de Simulação Clínica da Madeira, Funchal. Classificação final de 75%.

- Curso "Advanced Cardiac Life Support" – 21 de Junho de 2017, pela AEM Portugal – Associação para a Cooperação e Formação em Emergência Médica, nas instalações da Proteção Civil da RAM, Funchal. Concluído com aproveitamento.
- Workshop "Gestão da Prática Clínica" – 8 horas, 20 de Maio de 2017, Delegação Regional da Madeira da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF).
- Curso "Diabetes tipo 2. Terapêutica oral e insulínica" – 3 horas, 4 a 7 de Maio de 2017, Update em Medicina, Albufeira. Concluído com aproveitamento.
- / Curso "Continual Medical Education" – Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar da Nova Medical School / Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, da revista médica, Postgraduate Medicine, 2016. Concluído com aproveitamento.
- "I Workshop Alergia e Anafilaxia" – 25 e 26 de Novembro de 2016, Reitoria da Universidade da Madeira, Funchal.
- Workshop "Lípidos" – 12 de Novembro de 2016, Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra, na Figueira da Foz.
- Curso "TeAM de Anticoagulação Oral – 60ª Edição" – 4 de Junho de 2016, GLSMED Learning Health, Funchal. Concluído com aproveitamento.
- "5º Course de Medical Response to Major Incidents – MRMI" – nos dias 27, 28 e 29 de Novembro de 2015, no Centro de Simulação Clínica da Madeira do SESARAM, EPE, Funchal.

## Trabalhos de Investigação

- Poster - Autora do Estudo Observacional Transversal: "Caraterização dos Utentes com serologias Anticorpo Hepatite C Positivo, na RAM: Estudo Retrospetivo de 6 anos" (coautores António Oliveira, Elsa Teixeira, Nuno Ladeira), apresentado nas 30as de Medicina Familiar da Madeira e Continente, a 11 e 12 de Maio de 2018, Funchal. Premiado com uma Menção Honrosa.
- Poster - Coautora do Estudo Observacional Transversal: "Demografiado VHC na RAM" (1º autor António Oliveira, coautores, Joana Carvão, Vitor Pereira, Nuno Ladeira, Bruno Jesus), apresentado nas 30as Jornadas de Medicina Familiar da Madeira e Continente, a 11 e 12 de Maio de 2018, Funchal.

## Relatos de Caso

- Coautora do Caso Clínico: "Perioperative anaphylaxis: the least obvious culprit", (1ª autora Mara Fernandes, coautores Filipa Sousa, Catherine Pestana, Susana Oliveira, Rita Câmara), apresentado no European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI 2018), a 30 de Maio de 2018, Munique, Alemanha. Publicação na forma de resumo na Revista Allergy, página 368.



**Dr<sup>a</sup> Sandra  
Oliveira  
Médica**

C. P. Ordem dos  
Médicos  
56948

[www.clinicaemcasa.pt](http://www.clinicaemcasa.pt)  
[info@clinicaemcasa.pt](mailto:info@clinicaemcasa.pt)  
+351 291 773 938

Estrada Monumental nº 404  
Edifício Jardins do Mar, Fração G  
São Martinho 9000-100 FUNCHAL  
Madeira – Portugal

## Trabalhos de Revisão Clássica

- "Diabetes no Idoso", apresentado a 16 de Janeiro de 2017, na Reunião Clínica do Serviço de Endocrinologia do HM, Funchal.
- "Cancro do Colo do Útero e da Mama", apresentado no dia 13 de Novembro de 2015, na mesa "Prevenção", nas VII Jornadas do Médico Interno da RAM, Funchal.
- "Psicofármacos na Gravidez e Amamentação", apresentado no dia 7 de Julho de 2015, na Reunião Clínica do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do HNM, Funchal.
- "Vómitos em Idade Pediátrica", apresentado no dia 22 de Fevereiro de 2015, na Reunião Clínica do Serviço de Pediatria do HNM, Funchal.
- Poster - "Diagnóstico de linfoma non-Hodgkin e linfócitos Bindolente em medula óssea no contexto de uma Anemia Hemolítica", apresentado nas 29as Jornadas de Medicina Familiar da Madeira e Continente, a 28 e 29 de Abril 2017, Funchal.

## Educação para a Saúde

### COMUNICAÇÃO ORAL

- "Psicofármacos na Gravidez e Amamentação" – Comunicação oral dirigida aos médicos da USF – 23 de Novembro de 2018.
- "Febre" – Comunicação oral dirigida aos médicos da USF – 28 de Setembro de 2018.
- "Tenho o ácido úrico elevado? O que devo comer? – Folheto Informativo para os utentes" – Comunicação oral dirigida aos médicos da USF, sobre o folheto informativo para divulgação entre os utentes – 14 de Setembro de 2018.
- "Previna a Sépsis nos Cuidados de Saúde – Está nas suas mãos" no âmbito do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistência aos Antimicrobianos, do grupo de coordenação do PPCIRA, do Hospital Central do Funchal, na Escola Básica com PE do Lombo de São João, na Escola Básica com PE Carvalhal e Carreira e no Lar de Santa Teresinha.
- "Saúde para Todos" – Comunicação aos utentes sobre a missão e o funcionamento dos Centros de Saúde, vigilância e promoção da saúde, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde – 7 de Abril de 2018.
- "Malefícios do tabaco" – Ação desensibilização dirigida aos alunos do 11º ano da Escola Básica e Secundária da Ponta do Sol, enquadrada nas comemorações do Dia do Não Fumador – 17 de Novembro de 2017.
- "Prevenção e Controlo das Infeções e Resistências aos Antimicrobianos" no âmbito do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistência aos Antimicrobianos, do grupo de coordenação do PPCIRA, do Hospital Central do Funchal, no Centro de Convívio da Fundação João Pereira e na Escola Básica com PE do Lombo de São João – 11 de Maio de 2017.
- "Prevenção e Controlo das Infeções e Resistências aos Antimicrobianos no âmbito do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistência aos Antimicrobianos, o grupo de coordenação do PPCIRA, do Hospital



**Dr<sup>a</sup> Sandra  
Oliveira  
Médica**

**C. P. Ordem dos  
Médicos  
56948**

[www.clinicaemcasa.pt](http://www.clinicaemcasa.pt)  
[info@clinicaemcasa.pt](mailto:info@clinicaemcasa.pt)  
+351 291 773 938

Estrada Monumental nº 404  
Edifício Jardins do Mar, Fração G  
São Martinho 9000-100 FUNCHAL  
Madeira – Portugal

Central do Funchal, na Escola Básica e Secundária da Ponta do Sol – 6 de Maio de 2016.

- “Prevenção das Infeções Respiratórias” no âmbito do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistência aos Antimicrobianos, da Campanha de Precauções Básicas do Controlo de Infeção, do Hospital Central do Funchal, na Escola Básica e Secundária da Ponta do Sol – 7 de Maio de 2015.

#### FOLHETOS INFORMATIVOS

- “Dengue! A “Maldição” do novo mosquito”, Sandra Oliveira, Elsa Teixeira.
- “Hepatites! O que são? Quais as suas causas?”, Sandra Oliveira, Elsa Teixeira.
- “Tenho o ácido úrico elevado? O que devo comer”, Sandra Oliveira, Elsa Teixeira.

### Formação da População

- Formadora no Curso de Primeiros Socorros para alunos do secundário, coordenado pelo Serviço de Formação e Investigação do SESARAM, EPE, a 18 de Agosto de 2015.

### Inscrição em Organizações Socioprofissionais

- Membro da Ordem dos Médicos, com cédula Profissional nº 56948.
- Sócia efetiva na Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, com o nº 8742